COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS

CDOS YVELINES

2026

Catalogue de formations

EDITION 2026

L'EXPERT DE VOS PERFORMANCES

CDOS78-CAT2026 – Ind 01

01

Sommaire

Éditorial 03

Qui sommes-nous ? 04

L'équipe 05

Nos avantages 06

Moyens techniques et modalités pédagogiques 07

Informations pratiques 08

Nos formations : 09

- Sport santé - Prescri'forme 10
- La Fresque du Sport Responsable - animateur 11
- Violences Discrimination & cyberviolences 12
- Dirigeants d'association 13

Calendrier 15

Éditorial

LA FORMATION PROFESSIONNELLE, INCITATRICE DE CHANGEMENT PUISSANT ET EFFICACE.

Notre monde vit un tournant majeur… À l'heure où la cadence des changements et l'obsolescence des compétences s'accélèrent, où la transformation digitale fait émerger des enjeux inédits, où l'évolution du marché du travail et des événements imprévus comme la crise sanitaire viennent rebattre les cartes, devenir ou continuer d'être une entreprise apprenante, c'est renforcer sa compétitivité et sa capacité à se projeter dans l'avenir.

DONNER L'IMPULSION.

La crise Covid-19 a mis en lumière la place primordiale qu'occupe le capital humain dans le maintien et le développement de la performance des entreprises. En 2026, le Comité département Olympique et Sportif des Yvelines renforce son engagement pour nous permettre d'aborder sereinement le futur tout en apportant des réponses efficaces et concrètes à vos besoins d'aujourd'hui, voilà notre ambition.

Qu'elles se déroulent en présentiel ou à distance, les actions de formation présentées dans ce catalogue reposent sur une ingénierie pédagogique prenant en compte les besoins, les contraintes et les projets des entreprises.

Nous tenons à saluer tous les professionnels qui nous suivent chaque année. Merci pour votre fidélité, pour votre participation régulière à nos formations et pour les retours que vous nous en faites. Nous pouvons ainsi faire évoluer notre démarche d'amélioration permanente.

Nous souhaitons également la bienvenue à tous ceux qui nous suivront en 2026 ! Que votre année soit belle et riche en formation ! Prenez encore bien soin de vous.

Pierre TREGUIER

Président du CDOS 78

Qui sommes-nous ?

LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DES YVELINES S'ENGAGE AU QUOTIDIEN POUR FAIRE VIVRE LES VALEURS DU SPORT ET DE L'OLYMPISME SUR L'ENSEMBLE DU TERRITOIRE YVELINOIS.

À travers ses actions, il œuvre à **promouvoir l'esprit olympique et l'éthique sportive,** en favorisant le respect, la solidarité et le dépassement de soi.

Fidèle à sa mission d'intérêt général, le CDOS 78 s'attache à d**évelopper la pratique du sport pour tous.** Véritable relais du mouvement sportif auprès des institutions, il représente, les Comités Sportifs Départementaux, les Clubs et les associations sportives des Yvelines auprès des pouvoirs publics, afin de défendre leurs intérêts et de promouvoir leurs initiatives.

Le CDOS 78 joue également **un rôle d'accompagnement et de conseil.** Il incite les structures sportives à s'organiser, à se professionnaliser et à se développer, en leur apportant des outils, des formations et un soutien stratégique.

Dans cette dynamique, il soutient activement **les projets des Comités Sportifs Départementaux,** en favorisant la mutualisation des compétences, la coopération interdisciplinaire et l'émergence de nouvelles pratiques.

Conscient de l'importance du secteur pour l'économie locale, le CDOS 78 participe **au développement de l'emploi sportif,** en encourageant la création de postes, la montée en compétences des acteurs et la valorisation des métiers du sport.

Enfin, il s'attache à **préserver et valoriser le patrimoine sportif départemental**, qu'il soit matériel, culturel ou humain, contribuant ainsi à sa défense, à son maintien et à sa transmission aux générations futures.

À travers ces engagements, le CDOS 78 se positionne comme **un acteur incontournable du mouvement sportif,** au service d'un sport éthique, inclusif et durable dans les Yvelines.

L'équipe

ILS FONT LE CDOS 78 FORMATION

RESPONSABLE DE L'ACTIVITÉ FORMATION

de BARBEYRAC Lina
SERVILLE Louis

Mail : tresorier.yvelines@franceolympique.com
linadebarbeyrac@franceolympique.com

Mobile : 06 88 67 95 42
06 74 36 24 92

RESPONSABLE FORMATION SPORT-SANTÉ – PRESCRI'FORME

THOURET Aurore

Mail : sportsante.yvelines@franceolympique.com

Mobile : 06 66 41 17 46

RESPONSABLE FORMATION – VIOLENCES, HARCÈLEMENT SEXISTE & SEXUEL

de BARBEYRAC Lina

Mail : linadebarbeyrac@franceolympique.com

Mobile : 06 74 36 24 92

FORMATION FRESQUE DU SPORT RESPONSABLE

de BARBEYRAC Lina

Mail : linadebarbeyrac@franceolympique.com

Mobile : 06 74 36 24 92

RESPONSABLE FORMATION DIRIGEANTS BÉNÉVOLES

SERVILLE Louis

Mail : tresorier.yvelines@franceolympique.com

Mobile : 06 88 67 95 42

RESPONSABLE ADMINISTRATIVE

BOUCAT Fiona

Mail : secretariat@cdos78.fr

Mobile : 07 82 46 07 41

NOS AVANTAGES



VEILLE RÉGLEMENTAIRE

En tant que professionnel de la formation, notre équipe s'appuie sur une veille réglementaire, menée en lien étroit avec la législation sur la formation professionnelle pour offrir à nos clients des services de qualité.



PÉDAGOGIE INNOVANTE

Nos formations sont en constante évolution, régulièrement mises à jour elles répondent aux nouveaux besoins de nos clients en termes d'innovation et d'évolution.
Intégrer le e-learning et le distanciel dans nos parcours semble incontournable aujourd'hui.
En fonction des préférences d'apprentissage et des objectifs de chacun, disposer de parcours individualisés, adaptés au rythme de tous, est un gage de souplesse et un accélérateur de performance.



TARIFS

Le Comité Départemental Olympique et Sportif des Yvelines c'est l'assurance de la qualité à des prix très concurrentiels.



RÉACTIVITÉ

Les attentes et réactions individuelles sont mesurées et intégrées, avant, pendant et après la formation. Toutes nos formations font l'objet d'un questionnaire d'évaluation en fin de session.

L'analyse de ces résultats nous permet d'améliorer nos services et la satisfaction de nos clients.



QUALITÉ

Le Comité Départemental Olympique et Sportif des Yvelines est certifiée Qualiopi. C'est un gage de crédibilité tant pour les entreprises que pour les salariés bénéficiaires de nos formations.



FORMATEURS EXPERTS

Notre équipe pédagogique est formée de collaborateurs, consultants sélectionnés méticuleusement pour leur expertise professionnelle et leurs compétences pédagogiques.
Nos formations certifiantes et/ou préparant à une certification sont dispensées par des formateurs agréés.

MOYENS TECHNIQUES ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

01

ÉQUIPEMENTS DES SALLES

(Fonction des formations assurées)

- **Table de conférence**
- **Tableau blanc**
- **Grand écran de télévision**
- **Accès Internet WIFI**
- **Matériel pédagogique**

02

NOS MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Chaque formation s'organise qu'elle soit en présentiel et/ou en distanciel autour d'une alternance de séquences théoriques et pratiques :

- Exercices d'application par des études de cas réels, QCM ou questions ouvertes réalisés en séances de travail individuelles ou en petits groupes.
- Mises en situation professionnelle sous forme de jeux de rôles
- Études et analyses de documents réglementaires ou techniques
- Retours et partage d'expériences de situations rencontrées…

Nos formateurs sont reconnus dans notre processus de recrutement, pour leurs qualités, leurs expériences professionnelles et leur expertise. Ils maintiennent leurs connaissances en continu dans leur domaine d'activité.

03

LES RESSOURCES DOCUMENTAIRES PÉDAGOGIQUES

Selon le programme de la formation :

- Copie des documents pédagogiques et des exercices sur les clés USB des stagiaires.
- Un support de cours (souvent au format pdf) est fourni.
- Des liens vers des sites web spécifiques sont communiqués par les formateurs pour maintenir les compétences et connaissances.
- Un accès pendant 3 mois à un contenu e-learning est transmis par mail à la fin de la session de formation.

INFORMATIONS PRATIQUES

01 MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Les options de réservation et les demandes de renseignements peuvent être effectuées directement :

- En ligne sur notre site Internet www.cdos.fr (rubrique Formation)
- Par téléphone : 01 30 24 38 46
- Par e-mail : formation.yvelines@cdos78.fr

02 LES INSCRIPTIONS

Seule la réception au Comité Département Olympique et Sportif des Yvelines d'une confirmation écrite (courrier, mail) par une personne habilitée rend l'inscription définitive et celle-ci sera confirmée par l'envoi d'un accusé de réception.

- Le nombre de places étant limité, les inscriptions seront enregistrées suivant l'ordre d'arrivée.
- Un dossier de convocation est adressé aux inscrits au plus tard deux semaines avant le début de la session ; celui-ci comprend entre-autre, une liste d'hôtels proches du lieu du stage et un plan d'accès.
- Le Comité Département Olympique et Sportif des Yvelines se réserve le droit d'annuler toute session n'ayant pas réuni un nombre suffisant de participants.
- Chaque participant reçoit une attestation de formation à l'issue de sa formation.

03 DROITS D'INSCRIPTION ET ANNULATION

Voir les conditions générales de ventes.

04 CONDITIONS DE PAIEMENT

- Par chèque du montant total de la facture à l'ordre de : Comité Département Olympique et sportif des Yvelines.
- Par virement bancaire sur le compte bancaire dont les références sont en annexe.
- Par Carte Bancaire via le lien Hello-asso dont les références sont en annexe.

NOS FORMATIONS



SPORT SANTÉ - PRESCRI'FORME



LA FRESQUE DU SPORT RESPONSABLE – ANIMATEUR



VIOLENCES DISCRIMINATION & CYBERVIOLENCES



DIRIGEANTS D'ASSOCIATION

SPORT SANTÉ - PRESCRI'FORME

Vous êtes éducateur sportif et vous souhaitez acquérir de nouvelles compétences dans le domaine de sport santé, cette formation est faite pour vous.

OBJECTIFS

Savoir encadrer et adapter la pratique d'activités physiques et sportives pour améliorer la santé des personnes porteuses ou non de pathologies chroniques, avec ou sans prescription médicale, dans un cadre sécurisé.

PROGRAMME

- Présentation du dispositif prescri'forme en Ile-de-France
- Concevoir, planifier, évaluer un programme sport santé
- Connaître les caractéristiques générales des principales pathologies
- Sécurisation des pratiques de l'activité physique
- Étude de cas cliniques, jeux de rôles, mise en situation
- Visite d'une structure ressource sport santé (maison sport santé)

DURÉE

- **40h environ (e-learning)**
- **Présentiel 2 jours**
- **Temps d'immersion en maison sport santé : 1 jour**

DÉLIVRANCE

Délivrance d'une attestation validée par le CDOS 78 et la DRAJES Ile de France

PRÉ-REQUIS

Formation destinée aux personnes titulaires d'un diplôme d'Etat de la branche sport, CQP, BPJEPS, DEJEPS, DESJEPS.

ÉVALUATION

Par QCM et rédaction d'un projet sport santé.
Questionnaire de satisfaction à la fin de la formation.

FRESQUE DU SPORT RESPONSABLE – ANIMATEUR

La Fresque du Sport Responsable (FSR) est un outil pédagogique d'intelligence collective, créé, développé, et propriété du CDOS 78 (marque déposée à l'INPI en 2022). Inspirée de la Fresque du Climat, cette animation interactive vise à sensibiliser les acteurs du sport aux enjeux environnementaux, à comprendre les impacts de la pratique sportive et à trouver des solutions collectives pour les réduire.

OBJECTIFS

- Maîtriser l'outil de la Fresque du Sport Responsable
- Animer une séance auprès d'un public (jeune ou adulte)
- Maîtriser l'organisation des différents types de Fresque : classique, Quiz ou chasse au trésor

PROGRAMME

- Ouverture de la séance : 30 minutes
- Séance de sensibilisation : 1h30
- Séances pour devenir formateur : 1h30
- Etude de cas entre participants : 1h30

Remise d'une attestation de réussite en fin de formation ; pour obtenir la licence il faut une séance d'animation grand public et une jeune public.

DURÉE

5 HEURES

PRÉ-REQUIS

Aucun prérecquis nécessaire, il suffit de suivre tous les modules dans l'ordre.

ÉVALUATION

Quiz de connaissances.
Questionnaire de satisfaction à la fin de la formation.

VIOLENCES DISCRIMINATION & CYBERVIOLENCES

Prévention des violences et des discriminations, bientraitance et bon usage du numérique dans le sport

OBJECTIFS

- Identifier et prévenir les violences, discriminations et cyberviolences dans le sport
- Adopter une posture bientraitante, inclusive et respectueuse
- Repérer les situations à risque et leurs impacts sur les pratiquants
- Réagir de manière adaptée, accueillir la parole, signaler et orienter
- Adopter les bons réflexes numériques pour prévenir et se protéger

PROGRAMME

- Violences et VHSS : formes, consentement et risques
- Bientraitance et relations : posture, pouvoir, communication et conflits
- Discriminations et inclusion : stéréotypes, égalité et cadre légal
- Numérique et cyberviolences : usages, risques et e-réputation
- Réagir et agir : écoute, signalement, orientation et bonnes pratiques

DURÉE

14 HEURES
RÉPARTIES SUR 2 JOURS

PRÉ-REQUIS

Aucun prérecquis nécessaire.

ÉVALUATION

Evaluation réalisée par le formateur qui a assuré la formation, les critères d'évaluation utilisé pour valider les stagiaires sont définis par l'INRS.

A l'issue de l'évaluation Un certificat est délivré au candidat qui a participé à l'ensemble de la formation et qui a fait l'objet d'évaluation continue favorable de la part du formateur.

Questionnaire de satisfaction à chaud.

DIRIGEANTS D'ASSOCIATION

Vous êtes Dirigeant bénévole d'association, en prise de mandat ou souhaitant vous mettre à niveau dans ce parcours

OBJECTIFS

Module 1

- Citer les responsabilités légales et pénales du dirigeant d'une association
- Distinguer les différentes assurances à souscrire en fonction de son activité
- Décrire des situations clés du quotidien sur lesquelles le dirigeant doit être vigilant
- Lister les actions à faire dans son club pour vérifier la conformité de son cadre administratif : statuts, règlement intérieur, contrat d'engagement républicain et calendrier de gouvernance

Module 2

- Lister les bonnes pratiques pour conduire les réunions de bureau ou de conseil d'administration de son association
- Utiliser la matrice RACI pour cadrer les rôles des acteurs du club
- Décrire des actions à mettre en place pour garder le lien avec ses adhérents tout au long de l'année
- Anticiper la fin de saison pour fidéliser les adhérents pour l'année suivante

Module 3

- Citer les incontournables administratifs d'une assemblée générale
- Etablir son retroplanning pour préparer son AG en toute sérénité
- Citer les incontournables administratifs d'une assemblée générale
- Etablir son retroplanning pour préparer son AG en toute sérénité

DURÉE

4H30

PRÉ-REQUIS

Avoir suivi le module Responsabilités des dirigeants bénévoles sur Eva Formation puis suivre les différents modules dans l'ordre.

ÉVALUATION

Quiz de connaissances.
A l'issue de l'évaluation une attestation est délivrée au candidat qui a participé à l'ensemble de la formation et qui a fait l'objet d'évaluation continue favorable de la part du ou des formateurs.

DIRIGEANTS D'ASSOCIATION : PROGRAMME

MODULE 01

- Le rôle des dirigeants bénévoles
- Les responsabilités civile, pénale et financière des dirigeants
- Les éléments clés liés aux statuts
- Le rôle du règlement intérieur
- Présentation du contrat d'engagement républicain
- Les organes de gouvernance et ce qu'ils doivent aborder lorsqu'ils se réunissent
- Les assurances à souscrire pour l'association
- Cas d'usages permettant de réfléchir à l'engagement de la responsabilité des dirigeants

MODULE 02

- Objectifs des organes de gouvernance
- Rôles et responsabilités dans l'association, la matrice RACI
- Actions et moyens de garder proximité et de fidéliser ses adhérents
- Bonnes pratiques pour clôturer sa saison sportive

MODULE 03

- Déroulement standard d'une Assemblée Générale
- Calendrier de préparation d'une Assemblée
- Présentation et appropriation des documents nécessaires à une Assemblée Générale
- - La « To Do » de la rentrée

CALENDRIER

FORMATION	TARIFS	INSCRIPTION	DATES
SPORT SANTÉ - PRESCRI'FORME	Bénévoles : 300 € salariés : 350 €	**Lien hello asso** **https://www.helloasso.com/associations/comite-olympique-et-sportif-des-yvelines**	**19 et 27 novembre 2026** 1 mois avant pour le E-learning et 1 mois après pour l'immersion en maison de santé)
FRESQUE DU SPORT RESPONSABLE-ANIMATEUR	Mouvement olympique, Fédérations, associations, Enseignements publics : **200 €** Entreprise et enseignements privés, Institutions Publiques : **450 €**	**Lien hello asso** **https://www.helloasso.com/associations/comite-olympique-et-sportif-des-yvelines/evenements/inscription-formation-a-la-fresque-fsr-2**	**03/11/2026**
VIOLENCES, DISCRIMINATION & CYBERVIOLENCES	Bénévoles : 300 € salariés : 350 €	**Lien hello asso** **https://www.helloasso.com/associations/comite-olympique-et-sportif-des-yvelines/evenements/inscription-formation-discriminations**	**09 et 10 novembre 2026**
DIRIGEANTS D'ASSOCIATION	Tarif unique : 300 €	**Lien hello asso** **https://www.helloasso.com/associations/comite-olympique-et-sportif-des-yvelines/evenements/inscription-formation-dirigeants-benevoles**	**Module 1 : 17/11/2026** **Module 2 : 01/12/2026** **Module 3 : 27/04/2027**

CDOS
YVELINES

Comité Départemental Olympique et Sportif des Yvelines
39 rue des Chantiers -Versailles 78000
formation.yvelines@cdos78.fr
01 30 24 38 46
www.cdos78.fr

Organisme de Formation déclaré sous le numéro 11788856778 auprès du préfet de la région Ile de France

Certification Qualiopi numéro **CPS RNCQ 7119** le **5/03/2026**