



CDOS
YVELINES

FORMATION SPORT SANTÉ

PRESCRI'FORME

Développez vos compétences en Sport Santé

Vous êtes **éducateur sportif** et souhaitez accompagner des personnes avec ou sans pathologies chroniques dans une pratique physique adaptée et sécurisée ?



Formation accessible
aux personnes en
situation de handicap



ATTESTATION

Remise en fin de formation
Validée par le CDOS 78
et la DRAJES Île-de-France



OBJECTIF

Savoir encadrer et adapter
la pratique d'activités
physiques pour améliorer
la santé, dans un cadre
sécurisé



PUBLIC

Éducateurs sportifs,
professionnels de santé,
au cas par cas



PRÉREQUIS

Diplôme d'État du sport
(BP/DEJEPS...), CQP,
brevets fédéraux
Attestation PSC1 ou PSC



MOYENS PÉDAGOGIQUES

Activités en ligne
Ateliers pratiques
mises en situation
Supports papier
et multimédia

PROGRAMME



1 Comprendre le Sport Santé

- Cadre réglementaire et enjeux
- Principes de l'activité physique adaptée



2 Connaître les pathologies

- Caractéristiques des principales pathologies chroniques
- Effets de l'activité physique sur la santé



3 Sécuriser la pratique

- Précautions et gestion des risques
- Adaptation des séances



4 Mise en situation professionnelle

- Études de cas cliniques
- Jeux de rôles
- Construction d'un cycle d'activités adapté

FORMAT DE LA FORMATION



E-LEARNING
40 heures
4 modules



**3 JOURNÉES
EN PRÉSENTIEL**

dont 1 journée découverte
en Maison Sport Santé



NOUVELLES DATES 2026

• le 19/11/2026

• le 27/11/2026

1 journée découverte

Date limite d'inscription : le 16/10/2026

ÉVALUATION



QCM de validation
des acquis

Rédaction d'un projet
Sport Santé

TARIFS



- Bénévole : 300 €
- Salarié : 350 €

Financement OPCO possible
Reste à charge 0 €

RÉSULTATS DE LA FORMATION PRESCRI'FORME

2023

100% de réussite
0% d'abandon

100% de satisfaction

2024

100% de réussite
0% d'abandon

100% de satisfaction

2025

90% de réussite
5% d'abandon

100% de satisfaction

2026

100% de réussite
0% d'abandon

100% de satisfaction

INSCRIVEZ-VOUS !

Inscrivez-vous en ligne

<https://www.helloasso.com/associations/comite-olympique-et-sportif-des-yvelines>

Contactez-nous

formation.yvelines@cdos78.fr

06 66 41 17 46

Scannez-moi !



Améliorer la santé
par l'activité
physique



Sécuriser
vos interventions



Adapter vos séances
à tous les publics



Contribuer à l'inclusion
et au bien-être

COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DES YVELINES

39 rue des Chantiers • 78000 Versailles • Tél. 01 30 24 38 46 • formation.yvelines@cdos78.fr • cdos78.com
N° Siret : 342 449 121 00066 • Code APE : 9312 Z • Association régie par la loi du 1er juillet 1901
Déclaration d'activité enregistrée sous le N°11788856778 auprès du préfet de la région Île-de-France